

**Referat af HSI-instruktørmødet i Hørsholms badmintonhal,
fredag den 28. august 2020.**

deltagere	36 inkl. Anker Blauenfeldt, Preben Smedegaard, Else Larsen, Ole Bjerregaard, Søren Pind, Niels Møller-HSR og Bodil Gessø.
punkt 1	Preben bød velkommen, til det store fremmøde, der var endda flere afbud. En særlig velkomst til Bodil Carstensen der er ny instruktør på osteoporoseholdet.
punkt 2	Inden den korte præsentationsrunde blev der budt på frokost-smørrebrød med drikkevarer og senere kaffe.
punkt 3	<p>Preben orienterede om det aktuelle skybrud den 19. august der bl.a. ramte Rådhushallen med oversvømmelse, så derfor er Rådhushallen lukket indtil videre, herom senere.</p> <p>Ang. Corona-epidemien slog Preben fast, at HSI følger alle de retningslinjer, der er foreskrevet fra regeringen, idrætsudvalg og kommunen : hold afstand, sprit hænder og mød ikke op med hoste, forkølelse el.lign. Herudover er der restriktioner om, hvor mange der max. må være de forskellige steder. I Hørsholmhallen: 50, Multisalen: 35, Rådhushallen: 50, Rum 133: 20, i svømmehallen i det lille bassin: 30 og 180 i det store bassin.</p> <p>HSI har fået Multisalen tirsdage kl. 14:00-15:00 (osteoporose) og yderligere torsdage kl. 11:30 - 13:30 (afspænding).</p> <p>Preben orienterede videre om, at der er fastmonteret sprit i en blå spraybeholder i alle haller til afspritning af alle overflader, desuden er der også håndsprit. Foruden ekstra rengøring er der et akut-tlf.nr. 51571531, hvis der f.eks. mangler sprit. Susanne D. beder om, at hvert hold kan have sin egen spritflaske i sit aflåste skab, så man ikke møder op til tomme flasker.</p> <p>Elsebeth H. ønsker, at de blå spritflasker er et mere praktisk sted nede i hallen end ved indgangen i Hørsholmhallen. Winnie M. spørger om ekstra-rengøring også gælder Multisalen? Svaret er <u>ja</u> fra Preben.</p> <p>Retningslinjer for svømmehallen : indgangsbåndene virker som vanligt, der er restriktioner mht., hvor mange der må være i de forskellige rum. Der er opslag i svømmehallen om det.</p> <p>I det lille bassin er der et system med et antal armbånd (30) til dem, der max. må være i bassinet ad gangen. OBS, den 8. september er svømning aflyst pga. reparations.arb.</p> <p>I badmintonhallen må der være max. 6 pers. i hvert omklædningsrum og 2 på een gang i badet. Alternativet er, at man møder omklædt.</p> <p>Kristian L spurgte til Hørsholmhallen? Her gælder de samme restriktioner.</p> <p>Vedrørende volleyball er det mere diffust. Det er et spil med nærkontakt, men hold afstand så meget som muligt . . .</p> <p>Gymnastikholdet om onsdagen er delt op i 2 hold : kl. 9-10 og kl. 10.15-11.15, med max.50 på hvert hold. Der er 7 på venteliste til det sene hold.</p> <p>Badminton kan spilles indtil kl. 13:00, hvis der ikke kommer skolebørn på visse dage.</p> <p>Preben møder på onsdag for at hjælpe med, om det hele kan fungere efter det nye tiltag.</p> <p>Pga. vandskade er Rådhushallen lukket i mindst 14 dage, måske mere afhængig af skadens omfang.</p> <p>Jeff J.P. spurgte til billardlokalets tilstand efter en tidligere vandskade. Preben har sammen med ”kommunen” undersøgt det og fundet det i orden.</p> <p>Jeff spurgte om sprit til billardlokalet? Der kommer også en ”blå” spritflaske, oplyste Preben.</p> <p>Hanne S: Skal der holdes 1 eller 2 meters afstand? Preben svarer: Der skal være 1m’s afstand mellem personer dvs. hver 4 kvm og 2 kvm når man sidder ned. Det er kommunens henstillinger.</p> <p>Jørgen Smed fortalte, at de spritter meget af og bruger gummihandsker, men bordtennisbordet har desværre mistet farven heraf.</p> <p>Anker fik ordet til videre orientering om bestyrelsesarbejdet. Først en tak til Preben og Ole for dagens arrangement og tak til Else for arbejdet med at tilmelde alle medlemmer til Conventus.</p> <p>Anker nævnte fadæsen med klubmodul, der sendte en meddelelse ud til mange medlemmer om opdatering af visa/dankort. Det gjorde, at vi måtte udsætte kontingentopkrævningen til den 1.august, der nu skulle og fremover skal foregå som bankoverførsel.</p> <p>Der blev spurgt om muligheden for mobilepay. Det er undersøgt, for foreninger er det for dyrt med oprettelse og så tager det et gebyr for hver transaktion, det er droppet.</p> <p>Anker gjorde opmærksom på, at Bodil står for uddannelse- og kursusadministrationen, hvis der</p>

	<p>er ønsker, skal man endelig henvende sig.</p> <p>Anker fortalte om Conventus i forbindelse med at alle instruktører har et Sign.on med oversigt over deres hold og kan sende en mail ud.</p> <p>Når/hvis der er behov for mere instruktion om det vil Anker gerne lave et par hold med det.</p> <p>Susanne vil f.eks. gerne kunne trække en liste ud med sit hold.</p> <p>Web-sidet med hjemmesiden styrer Søren, her kan man gå ind og se hvor mange der er tilmeldt ens hold og hvor mange der er på venteliste.</p> <p>Jørgen A, der ikke behersker IT, vil meget gerne, om han kan få tilsendt en liste over sit hold.</p> <p>Anker vil gerne hjælpe dem, der måtte have behov for det.</p>
Punkt 4	<p>Instruktørernes hjertesuk:</p> <p>Susanne vil gerne sende en besked ud til sit hold om at tage egen madras med? Det er helt ok, at hver instruktør selv informerer holdene om restriktionerne.</p> <p>Bente S. nævner, at hendes vandrehold af og til kører i private biler til udflugtsmål? Det anbefales, at man så bærer mundbind.</p> <p>Jeff beder om ordet for et ønske om et snookerbord til billardrummet, der i forvejen er fyldt op med 4 alm. billardborde. Da HSI ikke vil investere i et snookerbord, har Jeff selv samlet penge ind til et sådant. Konklusionen fra Preben og den øvrige bestyrelse er, at der ikke p.t. er ønsker om et snookerbord fra flertallet af billardspillerne. Jeff ønsker et nyt gulvtæppe og gardiner.</p> <p>Preben orienterede om, at der er bevilget nye gardiner til dørene og nyt betræk til 3 af bordene. Afskærmning af de nye ovenlysvinduer vil Preben undersøge muligheden for.</p> <p>Lis Ø. og Bente S. spørger, om der ikke er en mulighed, så man ikke er helt afvisende overfor et nyt tiltag.</p> <p>Der er flere, der efterlyser mere info om HSI-eksistens, bl.a. hos praktiserende læger o.a.</p> <p>Anker er glad for spørgsmålet, men er tilbageholden overfor at reklamere for meget, da der er ventelister på de mest populære hold. HSI-folderen er at finde på biblioteket, visse læger, fysioterapeuter, Sophielund, Louiselund, Hørsholm Senior Råd.</p> <p>Britt W. spørger, om man kan komme på venteliste inden det fyldte 55 år. Det kan man ikke, oplyser Anker.</p> <p>Jørgen A fortæller, at der på bordtennisholdet er en person, der ikke kan ramme bolden. Kan man sige til vedkommende, at han ikke er velkommen?</p> <p>Anker: Det er ikke vores motto. Vores motto, der er fra 1996, er at vi er til for alle over 55 år. Så må man som holdleder prøve at hjælpe og forsøge at oplære dem, ved f.eks. et forskudt tidspunkt til træning.</p> <p>Preben opfordrer instruktørerne til at sende en meddelelse ud til holdene om sæsonstart.</p>
Punkt 5	<p>Under eventuelt meddelte Hanne Skovlund, at hun stopper med yoga efter denne sæson, så hvis der er nogen der kender en yogainstruktør så meld jer.</p> <p>Næste instruktørmøde er den 26.02.21 kl. 13.00 i badmintonhallen`s kantine.</p> <p>Lis opfordrede en applaus til bestyrelsen for deres arbejde.</p> <p>Anker afsluttede mødet med at fortælle, at HSI fejrer 25 års jubilæum 21.04.2021, Ole er koordinator, så er der nogle, der har lyst til at være med i festudvalget skal de henvende sig til Ole.</p> <p>Det forventes at der bliver et 1.hjælpskursus næste år oplyste Per Groth.</p> <p>Preben afsluttede med et tak for i dag og ”uden jer intet HSI”</p>
Tidspkt. Referent	<p>Mødet begyndte kl. 13.00 og sluttede ca kl. 15.30.</p> <p>Bodil.</p>